

**PENATALAKSANAAN APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN INSTRUKSI PADA
KASUS AUTISM SPECTRUM DISORDERS DI PUSAT
LAYANAN AUTIS SRAGEN**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Sebagian Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

Ika Fitriastuti

J100160093

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**PENATALAKSANAAN APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN INSTRUKSI PADA
KASUS AUTISM SPECTRUM DISORDERS DI PUSAT
LAYANAN AUTIS SRAGEN**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Sebagian Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

Ika Fitriastuti

J100160093

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN INSTRUKSI PADA KASUS AUTISM SPECTRUM DISORDER DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and curves, representing the name Agus Widodo.

(Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis)

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN INSTRUKSI PADA KASUS AUTISM SPECTRUM DISORDER DI PUSAT
LAYANAN AUTIS SRAGEN**

Oleh:
IKA FITRIASTUTI
J 100 160 093

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 25 Mei 2019

Dewan Penguji:

- 1. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis**
(Ketua Dewan Penguji)
- 2. Suryo Saputra Perdana, M.Sc.PT**
(Anggota I Dewan Penguji)
- 3. Farid Rahman, S.ST.FT., M.Or**
(Anggota II Dewan Penguji)


(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-730

HALAMAN MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia” (HR. Ahmad, Ath-Thabrani, ad-Daruqutin)

“kesudahan yang baik itulah impian kita, bekal yang cukup, mati muda bukan sebuah kerugian. Tidak ada yang terlambat dan tak ada yang terlalu cepat. Semua akan berjalan menurut takdir-Nya. Dan kita hanya menunggu. Semoga akhir kisah kita indah. Syukur dan maafku untuk semua” (Ika Fitriastuti)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati saya ucapkan terima kasih, pada setiap pihak yang terkait. Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “PENATALAKSANAAN APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN INSTRUKSI PADA KASUS AUTISM SPECTRUM DISORDERS DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN”. Tanpa mengurangi rasa hormat saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat islam, iman dan ihsan sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya.
2. Nabi Muhammad SAW, baginda nabi besar kita yang kita nantikan syafaatnya di akhirat nanti.
3. Orang tua saya tercinta yaitu Almarhum Bapak Suradi dan Ibu Umi Choyimah yang telah memberikan semangat yang luar biasa kepada saya sehingga dapat menjadi pribadi yang seperti sekarang dan merawat, mendidik, mendukung, dan memberikan doa tulus yang tak henti-hentinya.
4. Bapak Agus Widodo S.Fis., Ftr., M.Fis, yang menjadi pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kritik dan saran yang membangun, dukungan, nasihat yang berarti serta ilmu dan pengetahuan yang sangat berguna demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh sahabat-sahabat saya, Ayu, Dewi, Nana, Diah dan teman-teman saya D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016 yang memberikan saran yang berguna untuk karya tulis ilmiah ini.
6. Orang-orang yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu saya dalam menyelesaikan penelitian dan laporan karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih juga untuk seluruh pembaca, semoga karya tulis saya ini senantiasa memberi manfaat dan berguna.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penatalaksanaan *Applied Behavior Analysis* untuk Meningkatkan Kepatuhan Instruksi pada kasus *Autism Spectrum Disorders* (ASD) di Pusat Layanan Autis Sragen dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi yang kami susun berdasarkan pengamatan langsung kepada pasien. Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan informasi mengenai kasus Autism Spectrum Disorder (ASD) yang saya amati kepada semua pembaca. Selanjutnya saya sampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada pembimbing Karya Tulis Ilmiah yaitu Bapak Agus Widodo S.Fis., Ftr., M.Fis dan kepada pembimbing lahan Pusat Layanan Autis Sragen serta semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir.

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 25 Mei 2019

Penulis

**PENATALAKSANAAN APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN INSTRUKSI PADA KASUS AUTISM
SPECTRUM DISORDERS DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN**

(Ika Fitriastuti, 2019, 54 halaman)

Abstrak

Latar Belakang : Autisme adalah suatu gangguan yang mempunyai rentangan panjang dan bergradasi mulai dari yang ringan sampai berat. Walaupun memiliki simtom yang sama, setiap individu dengan autisme dipengaruhi oleh gangguan tersebut dengan cara yang berbeda dan dapat berakibat berbeda pula pada perilakunya.

Tujuan : Untuk meningkatkan pengetahuan sehingga dapat mengidentifikasi masalah dan mengambil kesimpulan serta mengetahui pengaruh penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Autism Spectrum Disorder* dengan metode *Applied Behavior Analysis*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 3 kali didapat hasil anak mengalami peningkatan dalam kepatuhan instruksi dilihat dari pemeriksaan instruksi yang menunjukkan anak sekarang telah mengerti instruksi orang lain seperti menjemur handuk, menggulung tikar, merapikan mainan dan mengembalikan piring ke belakang setelah selesai makan.

Kesimpulan : *Applied Behavior Analysis* dapat meningkatkan kepatuhan instruksi dan mengubah perilaku pada anak *Autism Spectrum Disorder*.

Kata Kunci : *Autism Spectrum Disorder (ASD), Applied Behavior Analysis (ABA)*.

**MANAGEMENT OF THE APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS TO IMPROVE
INSTRUCTION COMPLIANCE IN THE AUTISM SPECTRUM DISORDERS
IN THE SRAGEN AUTISTIC SERVICE CENTER**

(Ika Fitriastuti, 2019, 54 pages)

Abstract

Background: Autism is a disorder that has a long and graded range ranging from mild to severe. Despite having the same symptom, each individual with autism is affected by the disorder in a different way and can have different effects on his behavior.

Aims of Research: To increase knowledge so that it can identify problems and draw conclusions and find out the effect of physiotherapy management in cases of *Autism Spectrum Disorders* with the method *Applied Behavior Analysis*.

Results: After therapy for three times the results of the child experienced an increase in instruction compliance seen from the examination instructions that showed the child now understood other people's instructions such as drying a towel, rolling up a mat, tidying toys and returning the plate after eating.

Conclusion: *Applied Behavior Analysis* can improve instruction compliance and change behavior in children with *Autism Spectrum Disorders*.

Key words: *Autism Spectrum Disorders (ASD), Applied Behavior Analysis (ABA)*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

A. Deskripsi Autisme	7
B. Etiologi.....	8
C. Patologi	16
D. Patofisiologi	19
E. Klasifikasi Autisme.....	23
F. Problematika Fisioterapi Autisme.....	27
G. Tanda dan Gejala.....	27
H. Teknologi Intervensi pada Autisme.....	29
BAB III PROSES FISIOTERAPI	31
A. Pengkajian Fisioterapi	31
B. Pemeriksaan	40
C. Diagnosis Fisioterapi	43
D. Program/Rencana Fisioterapi	44
E. Pelaksanaan Fisioterapi	46
F. Evaluasi	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Autis Menurut DSM V.....	25
Tabel 3.1 Pemeriksaan Instruksi.....	41
Tabel 3.2 Pemeriksaan Sensorik.....	42
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Instruksi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian-bagian anatomi otak anak normal	18
Gambar 2.2 Bagian-bagian anatomi otak anak autisme.....	18

DAFTAR SINGKATAN

ABA	Applied Behavior Analysis
ASD	Autism Spectrum Disorder
ADHD	Attention Deficit Hyperactivity Disorder
DSM	Diagnostic and Statistical Manual for Mental Disorder
CDC	Center Disease Control
WHO	World Health Organization
APA	American Psychiatric Association
DNA	Deoxyribo Nucleid Acid
GAD	Glutamic Acid Decarboxylase
RPS	Riwayat Penyakit Sekarang
ROM	Range of Motion

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. Inform Consent

Lampiran 4. Pemeriksaan

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup